

**РЕЦЕНЗІЯ**  
**на освітню-професійну програму «Фітнес та рекреація»**  
**першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична**  
**культура і спорт, галузь знань 01 Освіта/Педагогіка**  
**кафедри фізичного виховання та здоров'я Київського національного**  
**університету технологій та дизайну**

Сучасна педагогічна система підготовки майбутніх фахівців фітнесу та рекреації потребує реорганізації з традиційних засад підготовки кадрів до створення нових підходів до її проектування. Доцільність професійної підготовки майбутніх фахівців фітнесу та рекреації у закладах вищої освіти зумовлена сукупністю зовнішніх та внутрішніх чинників, серед яких провідними є: соціальний запит на фахівців нової формації, здатних надавати якісні послуги широким верствам населення; орієнтація пріоритетів суспільства на здоровий спосіб життя; формування фітнес і рекреаційних технологій як науково-навчальних дисциплін, їх юридичне визнання; динамічний розвиток індустрії фітнесу та рекреаційних послуг в Україні.

Рекомендуємо доповнити вибірккові компоненти освітньої програми дисципліною «Арт-терапія у роботі фахівця фітнесу та рекреації» та «Технології протидії професійного вигорання», які сприятимуть розширенню компетентностей майбутнього фахівця й слугуватимуть превентивним засобом у вигоранні, що покращить працездатність випускника.

**Стейхолдер:**

Кандидат педагогічних наук, психолог-педагог,  
навчаючий тренер  
Директор учбово-координаційного  
центру «Аккорд»



*Стеха*  
**Євгенія Стех**

*Лисенко*  
**Наталія Лисенко**