

РЕЦЕНЗІЯ

на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»
першого рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»
Київського національного університету технологій та дизайну

Освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація», розроблена проектною групою науково-педагогічних працівників кафедри фізичного виховання та здоров'я Київського національного університету технологій та дизайну для здобувачів першого рівня вищої освіти, визначає мету та цілі навчання, з акцентом на формування та розвиток професійних якостей сучасного фітнес-тренера й універсального спеціаліста з рекреації.

Ця програма характеризується чіткими структурно-логічними розділами, правильним обранням освітніх компонентів, які повністю забезпечують вирішення освітніх теоретичних і практичних результатів навчання.

Схвальними в освітньо-професійній програмі є достатня кількість теоретичних і практичних навчальних дисциплін циклу професійної підготовки, наявність різних видів практики, а також проведення випускного комплексного атестаційного екзамену тощо.

Для покращення та вдосконалення освітньої програми доцільним було би перейменування навчальної дисципліни (ОК 11) «Теорія та методика фізичної культури» на «Теорія та методика фізичного виховання», що буде більш повно відповідати змісту цього курсу.

У навчальному плані логічним і доречним, на нашу думку, було би поміняти місцями ОК 22 «Біомеханіка фізичних вправ з основами спортивної метрології» та ОК 10 «Спортивні споруди та обладнання», а ОК 21 «Психологічні основи фізкультурно-спортивної та рекреаційної діяльності» з ОК 9 «Економіка і управління у сфері фізичної культури і спорту» і ОК 13 «Олімпійський та професійний спорт».

Таким чином, рецензована освітньо-професійна програма «Фітнес та рекреація» першого рівня вищої освіти повністю відповідає Стандарту вищої освіти підготовки бакалаврів зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», містить усі необхідні змістові та структурні компоненти для забезпечення їхньої якісної фахової підготовки. Вона може бути затверджена та рекомендована для використання в освітньому процесі Київського національного університету технологій та дизайну.

Президент федерації гирьового спорту України,
Заслужений тренер України, суддя міжнародної категорії
з гирьового спорту, рекордсмен Книги Гіннеса



Юрій ЩЕРБИНА