

## РЕЦЕНЗІЯ-ВІДГУК

на освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація»  
першого рівня вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»  
кафедри фізичного виховання та здоров'я  
Київського національного університету технологій та дизайну

В Україні, яка потерпає від війни з боку росії, важливими стали проблеми фізичної підготовки різних груп населення. Натомість відмічається недостатня забезпеченість спортивних шкіл, фітнес-клубів та інших спеціалізованих спортивних закладів, рекреаційних установ висококваліфікованими фахівцями з фізичної культури та спорту як на державному, так і регіональному рівнях. Тому вважаємо актуальною існуючу у Київському національному університеті технологій та дизайну освітньо-професійну програму «Фітнес та рекреація». Вона націлена на підготовку бакалаврів з фізичної культури і спорту, які матимуть компетентності щодо фітнесу та рекреації, здатності самостійно розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми в процесі професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту.

Проведений детальний аналіз освітньо-професійної програми свідчить, що її зміст має чітку структуру. Загальний обсяг програми (240 кредитів ЄКТС), представлені загальні та фахові компетентності, програмні результати навчання відповідають Стандарту вищої освіти підготовки бакалаврів зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». У структурно-логічній схемі зображено послідовність вивчення освітніх компонентів, яка спрямована на забезпечення відповідності програмних результатів потребам ринку праці та запитам роботодавців. Зауважимо, що в освітньо-професійній програмі представлено навчальні курси: «Фітнес-технології», «Рекреаційні технології», що орієнтує здобувачів вищої освіти на сучасні фізкультурно-оздоровчі технології. Слід відзначити належний рівень уваги і практичній підготовці. На нашу думку, варто мати широкую базу практик, щоб здобувачі вищої освіти мали можливість для достатньої апробації теоретичних знань.

Отже, рецензована освітньо-професійна програма зможе забезпечити підготовку висококваліфікованих бакалаврів з фізичної культури і спорту.

Завідувач лабораторією  
історичної реконструкції  
Українського державного центру  
позашкільної освіти (м. Київ)

Євгеній РЯЗАНЦЕВ