

Рецензія

на освітньо-професійну програму
«Фітнес та фізкультурно-оздоровчі технології»
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»
Київського національного університету технологій та дизайну

Рецензована Освітньо-професійна програма «Фітнес та фізкультурно-оздоровчі технології» спеціальності А7 Фізична культура і спорт першого (бакалаврського) рівня вищої освіти побудована таким чином, щоб забезпечити ґрунтовну теоретичну підготовку та поступовий перехід до практичного застосування знань. Вона включає три основні блоки: загальноосвітні дисципліни (українська та зарубіжна культура; філософія, політологія та соціологія; іноземна мова, правознавство), які формують фундаментальні компетентності; фахові дисципліни (анатомія та фізіологія людини, біомеханіка фізичних вправ з основами спортивної метрології, методика викладання спортивних дисциплін, фітнес-технології), що забезпечують професійну підготовку фахівця; практичні компоненти (навчальна та виробнича практика), які дозволяють застосувати отримані знання в реальних умовах.

Послідовність вивчення дисциплін сприяє отриманню професійних знань і навичок, а практична підготовка підсилює конкурентоспроможність випускників на ринку праці.

Загальний обсяг програми – 240 кредитів ЄКТС, з яких 180 кредитів відведено на обов'язкові освітні компоненти, а 60 кредитів – на дисципліни вільного вибору.

Фахові дисципліни забезпечують отримання компетентностей про сучасні тренувальні методики та системи оцінки фізичної готовності (фітнес-технології), формують навички проведення тренувального процесу (методика викладання спортивних дисциплін), охоплюють аспекти здоров'я, фізіології та спортивної медицини (медико-біологічні основи фізичної культури), дають розуміння рухових процесів та їх оптимізації (біомеханіка фізичних вправ з основами спортивної метрології). Також програма включає 6 кредитів на фізкультурно-спортивну реабілітацію та адаптивну фізичну культуру, що розширює професійні компетентності випускників у сфері корекції фізичного стану.

Навчальна та виробнича практика – компонент освітньої програми, що дозволяє студентам використовувати теоретичні знання на практиці. Проходження практики у фітнес-клубах, спортивних школах та рекреаційних закладах сприяє розвитку навичок роботи з клієнтами, формуванню тренувальних програм та оцінці фізичного стану.

Випускники отримують ґрунтовні знання у сфері фізичної культури і спорту, що дає їм можливість працювати у таких напрямках: фітнес-інструктори та тренери; спеціалісти з фізкультурно-оздоровчих технологій; організатори спортивно-оздоровчих заходів тощо.

Програма орієнтована на студентоцентроване та проблемно-орієнтоване навчання.

Отже, освітньо-професійна програма «Фітнес та фізкультурно-оздоровчі технології» має чітку структуру, логічну послідовність та сучасну методичну базу. Вона забезпечує випускнику отримання необхідними компетентностями для роботи у сфері фізичної культури, спорту та здорового способу життя. Програма поєднує потужну теоретичну базу з практичними навичками, що робить її конкурентоспроможною та актуальною в умовах сучасного ринку праці.

Рецензент:

Губа Наталія Петрівна,
тренер-викладач ДЮСШ «Буревісник»,
заслужений майстер спорту України,
українська веслувальниця,
чемпіонка Європи 2007, 2011 рр.,
бронзова призерка чемпіонату
Європи 2009 року, фіналістка
Олімпійських ігор 2004 р.,
фіналістка чемпіонатів світу 2002, 2007 рр.



16.05.2025