

Рецензія

на освітньо-професійну програму
«Фітнес та фізкультурно-оздоровчі технології»
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»
Київського національного університету технологій та дизайну

Ознайомившись зі змістом запропонованої ОП, слід відзначити її спрямованість на інтеграцію сучасних фітнес-технологій у процес професійної підготовки фахівців з фізичної культури. ОП «Фітнес та фізкультурно-оздоровчі технології» формує відповідь на зростаючий запит суспільства щодо фахівців, здатних сприяти формуванню культури здорового способу життя.

Освітньо-професійна програма «Фітнес та фізкультурно-оздоровчі технології» відповідає сучасним освітнім стандартам та державним вимогам підготовки бакалаврів у сфері фізичної культури та спорту. Її зміст побудований на поєднанні класичних та інноваційних підходів до навчання. Програма органічно поєднує академічну освіту й практико-орієнтоване навчання, розширюючи можливості працевлаштування випускників у динамічному секторі фітнесу, реабілітації та оздоровлення.

ОП враховує інтегральну компетентність (ІК), що передбачає здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі у сфері фізичної культури, що забезпечує студентам високий рівень підготовки не тільки як тренерів, а й як фахівців, здатних брати участь у науково-дослідній діяльності та розробці методичних підходів.

Навчальний план формує цілісне професійне мислення через поєднання фундаментальних дисциплін, прикладних методик і виробничої практики. Особливо варто відзначити гармонійне співвідношення теоретичної підготовки (анатомія та фізіологія, біомеханіка фізичних вправ з основами спортивної метрології, теорія та методика спортивної підготовки, фітнес-технології, теорія та технології фізкультурно-оздоровчої діяльності) та практичної діяльності в реальних умовах фітнес-індустрії. У програмі чітко простежується фокус на реальні кейси та ситуації, з якими студенти можуть стикатися в майбутній роботі. Це досягається через тісну співпрацю з фітнес-центрами, участь у проєктній діяльності та залучення фахівців-практиків до викладання.

Програма реалізується на базі університету з матеріально-технічною інфраструктурою, що відповідає вимогам підготовки фахівців у сфері здоров'язбереження. Також важливою є доступність освітніх ресурсів, включаючи електронні курси, онлайн-платформи та гнучкий формат навчання.

Освітня програма гармонізована з європейськими підходами до професійної освіти у сфері фізичної культури і спорту та забезпечує формування професійних компетентностей затребуваних на ринку праці.

ОП має потенціал для розширення через впровадження спільних програм із закладами-партнерами, створення центрів практичного навчання, активізацію наукової складової. Її випускники здатні формувати нові підходи в

фізкультурно-оздоровчій практиці та просувати цінності здорового способу життя на різних рівнях – від індивідуального до суспільного.

Освітньо-професійна програма поєднує галузеву актуальність, наукову обґрунтованість та освітню гнучкість. Вона відповідає сучасним викликам сфери фізичної культури і спорту й потребам здобувачів освіти.

Рецензент:

Білик Валентина Григорівна,
доктор педагогічних наук,
професор, завідувачка кафедри
здоров'язбережувальної освіти
та фізичної рекреації факультету
фізичного виховання, спорту
та здоров'я Українського
державного університету ім. М. Драгоманова



19.05.2025